

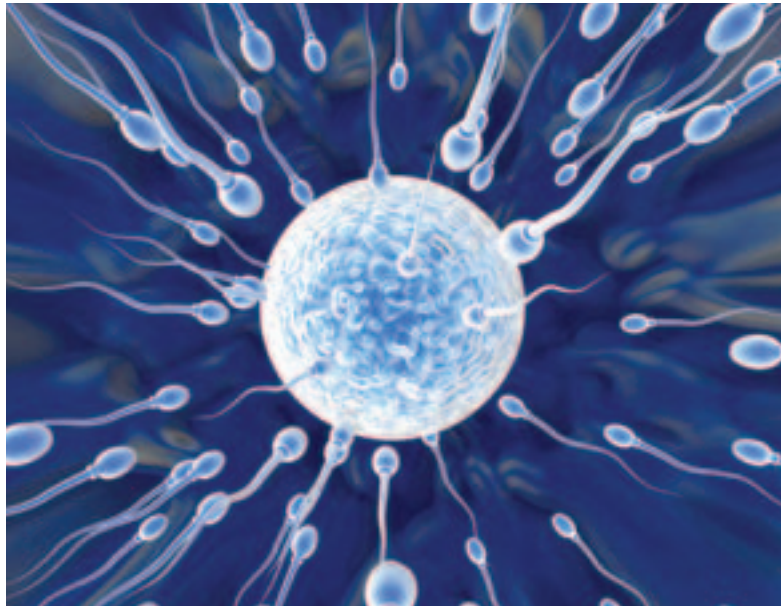
Açúcar 'castiga' a fertilidade

Hiperglicemia pode não ter efeito direto nos espermatozoides, mas é capaz de comprometer a produção de espermatozoides.

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

● O que é que o açúcar a mais tem a ver com a fertilidade masculina? Podia pensar-se que nada seria a resposta certa, mas de acordo com um estudo realizado por uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra, há um risco para os mais gulosos. É que, revelam os cientistas, embora os níveis elevados de açúcar não tenham um efeito direto nos espermatozoides, podem comprometer a produção de espermatozoides.

Foram precisos vários anos e muito trabalho para chegar ao resultado, agora publicado na revista científica *Reproduction*, que mostra que «o nível elevado de açúcar (a hiperglicemia) desempenha um papel importante, mas não decisivo, na disfunção do espermatozoide maduro». O primeiro passo foi dado, confirma em comunicado Sandra Amaral, líder do estudo, mas mais investigação, a publicar em breve, «su-



A ação da diabetes no sistema reprodutor masculino fica agora mais clara

gere que a hiperglicemia influencia mais o processo da formação dos espermatozoides (a espermatogénese), do que os espermatozoides em si».

Para a investigadora, «este trabalho constitui um passo importante no esclarecimento dos mecanismos de ação da diabetes no sistema reprodutor masculino, permitindo delinear novas abordagens para estudos futuros».

Um futuro que é cada vez mais ameaçado pela diabetes, uma vez que, destaca Sandra Amaral, «nas últimas décadas tem-se assistido a um notório aumento do número de casos da diabetes em todo o mundo sendo que, atualmente, ultrapassa já um milhão de casos em Portugal, constituindo um número preocupante numa população com a dimensão da nossa».

123RF



ATUALIDADE • 04

Açúcar inimigo da fertilidade

- Hiperglicemia não tem efeito direto nos espermatozoides, mas compromete a sua produção.
-