



## Descoberta forma de detetar Alzheimer antes de surgir

**COIMBRA** Investigadores do Centro de Neurociências encontraram “sinalizadores” biológicos que alertam para o aparecimento da doença

Investigadores de Coimbra descobriram “sinalizadores” biológicos sem células sanguíneas que poderão antecipar o alerta para o aparecimento da doença de Alzheimer.

“Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) e da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), liderada por Ana Cristina Rego, descobriu ‘sinalizadores’ biológicos sem células sanguíneas que poderão alertar precocemente para o surgimento da doença de Alzheimer”, revelou a UC. Antes do aparecimento da doença de Alzheimer “ocorre a formação de radicais livres” e a investigação realizada revela que esses radicais “ativam um ‘sinalizador’ biológico” (uma “proteína, designada Nrf2, que tem como função proteger as células dos radicais livres”).

Os radicais livres são “moléculas que poderão conduzir à morte dos neurónios nesta doença”. “A sinalização da proteína é mais evidente quando surgem as primeiras queixas de memória, numa etapa inicial da doença de Alzheimer”, explicou Ana Cristina Rego, coordenadora do estudo, que já foi publicado na revista *Biochimica et Biophysica Acta (BBA)* – “Molecular Basis of Disease”.

O período que antecede a doença de Alzheimer trabalhado nesta investigação, designado por Défice Cognitivo Ligeiro (DCL), situa-se entre os indivíduos cognitivamente saudáveis e os doentes com Alzheimer provável.

“Cerca de 10 a 20% das pessoas acima dos 65 anos encontram-se nesta fase intermédia de DCL e aproximadamente 15% irão progredir para um estado de demência anualmente”, refere a UC.

“As alterações que ocorrem em indivíduos com DCL podem ser cruciais para se compreender o início dos processos de disfunção celular e morte neuronal na doença de Alzheimer, e auxiliar no desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas capazes de impedir a progressão da doença”, salienta Ana Cristina Rego, citada pela UC na mesma nota.

O estudo foi desenvolvido em “estreita colaboração com investigadores de outro grupo do CNC e da FMUC, liderado por Cláudia Pereira, e com Isabel Santana, do serviço de neurologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) e da FMUC”.