

1 2 9 0



UNIVERSIDADE DE COIMBRA

PRESS BOOK

Prémio Atividades Dia Mundial do Sono 2020

Revista de Imprensa

1. Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020, Descla Online, 10/07/2020 1
2. Dia Mundial do Sono: APS e CNC-UC premiadas com Distinguished Activity Award, News Farma Online, 10/07/2020 2
3. My Pneumologia - Dia Mundial do Sono: APS e CNC-UC premiadas com o Distinguished Activity Award, News Farma Online - My Pneumologia Online, 08/07/2020 3
4. Campanha "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta" recebe prémio, Índice.eu Online, 07/07/2020 4
5. "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta" vai receber prémio da World Sleep Society, Atlas da Saúde Online, 06/07/2020 5
6. Sono dá prémio mundial a Centro de Neurociências da UC, Campeão das Províncias - Edição Digital, 06/07/2020 6
7. Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020 - Coimbraexplore, Coimbra Explore Online, 06/07/2020 7
8. Atividades do Dia Mundial do Sono são distinguidas, Diário As Beiras, 06/07/2020 8
9. Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez, Diário da Saúde Online, 06/07/2020 9
10. Actividades do Dia do Sono distinguidas internacionalmente, Diário de Coimbra, 06/07/2020 11
11. Universidade de Coimbra e Associação Portuguesa de Sono arrecadam prémio internacional, e-Global - Notícias em Português Online, 06/07/2020 12
12. Atividades do Dia do Sono em Portugal distinguidas com prémio internacional, Jornal Médico.pt Online, 06/07/2020 13
13. Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020, MedJournal Online, 06/07/2020 14
14. UC: Centro de Neurociências com prémio mundial por actividades do sono, Rádio Regional do Centro Online, 06/07/2020 15
15. Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020, BeiraNews Online, 05/07/2020 16
16. UC: Centro de Neurociências com prémio mundial por actividades do sono, Campeão das Províncias Online, 05/07/2020 17
17. Prémio internacional para actividades do Dia Mundial do Sono 2020, Correio de Lagos Online, 05/07/2020 18
18. Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez, HealthNews Online, 05/07/2020 19
19. Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio pela segunda vez, Notícias ao Minuto Online, 05/07/2020 21
20. Universidade de Coimbra: Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020, Notícias de Coimbra Online, 05/07/2020 23
21. Coimbra: Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez, Notícias de Coimbra Online, 05/07/2020 25

Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 10/07/2020

Melo: Descla Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=af2264e5>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de actividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em Setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projecto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de acções de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as actividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As acções do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

Revista Descla

Dia Mundial do Sono: APS e CNC-UC premiadas com Distinguished Activity Award

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 10/07/2020

Melo: News Farma Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=127c1fb6>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado pela Prof.^a Doutora Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

My Pneumologia - Dia Mundial do Sono: APS e CNC-UC premiadas com o Distinguished Activity Award

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 08/07/2020

Meio: News Farma Online - My Pneumologia Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=11013800>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono, que se assinalou no mês de março. Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Por favor faça login ou registe-se para aceder a este conteúdo

User Name

Password

Remember Me

michelletomas

Campanha "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta" recebe prémio

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 07/07/2020

Melo: Índice.eu Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=ac1a4d9>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida" http://apsono.com/images/video/CNC_animacao_sono_legenda_EN_3.mp4, divulgada nas redes sociais.

A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

Fonte:

Universidade de Coimbra

Técnica & Magia

"Melhor sono, melhor vida, melhor planeta" vai receber prémio da World Sleep Society

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 06/07/2020

Melo: Atlas da Saúde Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=d5af4cdf>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março. Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.



Sono dá prémio mundial a Centro de Neurociências da UC

A World Sleep Society atribuiu uma das suas mais altas distinções ao conjunto de actividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) no âmbito do Dia Mundial do Sono 2020, assinalado em Março.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em Setembro de 2021.

Subordinado ao tema “Melhor sono, melhor vida, melhor planeta”, o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a Associação Portuguesa do Sono destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do “Sono ao Longo da Vida”, divulgada nas redes sociais.

A campanha foi potenciada pelo projecto “no-OSA no-AGEING” - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de acções de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital “Bons Sonhos”, gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as actividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As acções do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020 - Coimbraexplore

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/07/2020

Melo: Coimbra Explore Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=16bf7822>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março. Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

COIMBRAEXPLORE



Atividades do Dia Mundial do Sono são distinguidas

●●● O conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020 - assinalado em março -, vai ser premiado pela "World Sleep Society. Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio

será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021. Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/07/2020

Melo: Diário da Saúde Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=b7ff4301>

As atividades desenvolvidas este ano em Portugal para o Dia Mundial do Sono com a participação da Universidade de Coimbra (UC) foram distinguidas pela segunda vez consecutiva pela Sociedade Mundial do Sono, anunciou hoje a reitoria da UC. A World Sleep Society atribuiu "uma das suas mais altas distinções", a "Distinguished Activity Award", ao conjunto [...]

As atividades desenvolvidas este ano em Portugal para o Dia Mundial do Sono com a participação da Universidade de Coimbra (UC) foram distinguidas pela segunda vez consecutiva pela Sociedade Mundial do Sono, anunciou hoje a reitoria da UC.

A World Sleep Society atribuiu "uma das suas mais altas distinções", a "Distinguished Activity Award", ao conjunto das realizações promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia do Sono, assinalado em 13 de março.

"É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional", salienta em comunicado a reitoria da UC.

O prémio, "destinado às melhores campanhas a nível mundial" nesta área, será entregue às duas entidades portuguesas durante o próximo Congresso Mundial de Sono, que se realiza no Rio de Janeiro (Brasil) em setembro de 2021.

"Subordinado ao tema 'Melhor sono, melhor vida, melhor planeta', o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar", segundo a nota.

Foi promovida "uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono, que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país", bem como "painéis físicos" em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

"Estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias", de acordo com o relatório da campanha, citado pela Reitoria da Universidade de Coimbra.

A campanha, que incluiu ainda "uma animação informativa acerca do sono ao longo da vida", divulgada nas redes sociais, "foi potenciada pelo projeto 'no-OSA no-AGEING', financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia", com coordenação de Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração em Portugal do Dia do Sono incluiu também ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, além do lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 tiveram apoio da Câmara Municipal de Coimbra e das empresas Gasoxmed e Philips.



Actividades do Dia do Sono distinguidas internacionalmente

PRÉMIO A World Sleep Society atribuiu uma das suas mais altas distinções às actividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa do Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou em Março.

O Distinguished Activity Award é o prémio destinado às melhores campanhas realizadas a nível mundial e será entregue no Congresso Mundial do Sono, que tem lugar no Rio de Janeiro, em Setembro do próximo ano.

Foi a segunda vez consecutiva que as actividades foram distinguidas com este galardão. Subordinado em 2020 ao tema “Melhor sono, melhor vida, melhor planeta”, o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar, refere uma nota da Universidade de Coimbra.

No âmbito das comemorações do Dia Mundial do Sono, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias re-

lativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Foi produzida uma animação informativa acerca do “Sono ao Longo da Vida”, divulgada nas redes sociais, foram realizadas acções de formação e sensibilização dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social; e foi lançado o livro digital “Bons Sonhos”, gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns. ◀

Universidade de Coimbra e Associação Portuguesa de Sono arrecadam prémio internacional

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/07/2020

Meio: e-Global - Notícias em Português Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=6115026a>

O Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) arrecadaram um prémio internacional que distinguiu um conjunto de actividades desenvolvidas pelas duas organizações relacionadas com o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março. A distinção atribuída pela World Sleep [...]

CiênciaUniversidade de Coimbra e Associação Portuguesa de Sono arrecadam prémio internacional Por Redacao.1 Publicado dia 06/07/2020 às 11:39 Partilhar Tweet Partilhar Partilhar Partilhar Email Comentários

O Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) arrecadaram um prémio internacional que distinguiu um conjunto de actividades desenvolvidas pelas duas organizações relacionadas com o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março.

A distinção atribuída pela World Sleep Society que se destinava às melhores campanhas a nível mundial, destacou o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS, subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

A campanha nacional de hábitos saudáveis de sono desenvolvida consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país e em painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as actividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional. O prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Redacao.1

Atividades do Dia do Sono em Portugal distinguidas com prémio internacional

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/07/2020

Melo: Jornal Médico.pt Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=3afd3614>

O conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono, que se assinalou em março, foi distinguido, pela segunda vez consecutiva, pela World Sleep Society.

A Sociedade Mundial do Sono atribuiu o prémio "Distinguished Activity Award", que será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro, Brasil, em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se, segundo a Universidade de Coimbra (UC), pelo "esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar".

Neste sentido, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, veiculadas através de painéis digitais e físicos, em várias cidades do país e painéis físicos.

A UC avança que, de acordo com o relatório da campanha, "estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias".

A iniciativa, que incluiu ainda "uma animação informativa acerca do sono ao longo da vida", divulgada nas redes sociais, "foi potenciada pelo projeto 'no-OSA no-AGEING', financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia", com coordenação de Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração em Portugal do Dia do Sono incluiu também ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, além do lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020, distinguidas com o galardão internacional, tiveram o apoio da Câmara Municipal de Coimbra e das empresas Gasoxmed e Philips.

Jornal Médico

Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/07/2020

Melo: Medjournal Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=f59d5db9>

Segunda, 06 de Julho de 2020

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março. Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

Lusodados - www.lusodados.pt

UC: Centro de Neurociências com prémio mundial por actividades do sono

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/07/2020

Melo: Rádio Regional do Centro Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=e2fea4f>

A World Sleep Society atribuiu uma das suas mais altas distinções ao conjunto de actividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra no âmbito do Dia Mundial do Sono 2020

A World Sleep Society atribuiu uma das suas mais altas distinções ao conjunto de actividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) no âmbito do Dia Mundial do Sono 2020.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em Setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a Associação Portuguesa do Sono destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais.

A campanha foi potenciada pelo projecto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de acções de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as actividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As acções do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

DigitalRM

Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020

Tipo Melo:	Internet	Data Publicação:	05/07/2020
Melo:	BeiraNews Online	Autores:	José Lagiosa

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=cd0de123>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias.

Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais.

A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

[Additional Text]:

Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020

José Lagiosa

UC: Centro de Neurociências com prémio mundial por actividades do sono

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 05/07/2020

Melo: Campeão das Províncias Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=307cdd74>

A World Sleep Society atribuiu uma das suas mais altas distinções ao conjunto de actividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) no âmbito do Dia Mundial do Sono 2020.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em Setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a Associação Portuguesa do Sono destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais.

A campanha foi potenciada pelo projecto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de acções de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as actividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As acções do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

DigitalRM

Prémio internacional para actividades do Dia Mundial do Sono 2020

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 05/07/2020

Melo: Correio de Lagos Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=4e9e9557>

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de Março.

Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em Setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de acções de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As acções do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 05/07/2020

Melo: HealthNews Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=b4dce4a9>

As atividades desenvolvidas este ano em Portugal para o Dia Mundial do Sono com a participação da Universidade de Coimbra (UC) foram distinguidas pela segunda vez consecutiva pela Sociedade Mundial do Sono, anunciou hoje a reitoria da UC

A World Sleep Society atribuiu "uma das suas mais altas distinções", a "Distinguished Activity Award", ao conjunto das realizações promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia do Sono, assinalado em 13 de março.

"É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional", salienta em comunicado a reitoria da UC.

O prémio, "destinado às melhores campanhas a nível mundial" nesta área, será entregue às duas entidades portuguesas durante o próximo Congresso Mundial de Sono, que se realiza no Rio de Janeiro (Brasil) em setembro de 2021.

Advertisements

"Subordinado ao tema 'Melhor sono, melhor vida, melhor planeta', o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar", segundo a nota.

Foi promovida "uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono, que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país", bem como "painéis físicos" em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

"Estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias", de acordo com o relatório da campanha, citado pela Reitoria da Universidade de Coimbra.

A campanha, que incluiu ainda "uma animação informativa acerca do sono ao longo da vida", divulgada nas redes sociais, "foi potenciada pelo projeto 'no-OSA no-AGEING', financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia", com coordenação de Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração em Portugal do Dia do Sono incluiu também ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, além do lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 tiveram apoio da Câmara Municipal de Coimbra e das empresas Gasoxmed e Philips.

Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio pela segunda vez

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 05/07/2020

Melo: Notícias ao Minuto Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=febd1992>

As atividades desenvolvidas este ano em Portugal para o Dia Mundial do Sono com a participação da Universidade de Coimbra (UC) foram distinguidas pela segunda vez consecutiva pela Sociedade Mundial do Sono, anunciou hoje a reitoria da UC.

A World Sleep Society atribuiu "uma das suas mais altas distinções", a "Distinguished Activity Award", ao conjunto das realizações promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia do Sono, assinalado em 13 de março.

"É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional", salienta em comunicado a reitoria da UC.

O prémio, "destinado às melhores campanhas a nível mundial" nesta área, será entregue às duas entidades portuguesas durante o próximo Congresso Mundial de Sono, que se realiza no Rio de Janeiro (Brasil) em setembro de 2021.

"Subordinado ao tema 'Melhor sono, melhor vida, melhor planeta', o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar", segundo a nota.

Foi promovida "uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono, que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país", bem como "painéis físicos" em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

"Estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias", de acordo com o relatório da campanha, citado pela Reitoria da Universidade de Coimbra.

A campanha, que incluiu ainda "uma animação informativa acerca do sono ao longo da vida", divulgada nas redes sociais, "foi potenciada pelo projeto 'no-OSA no-AGEING', financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia", com coordenação de Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração em Portugal do Dia do Sono incluiu também ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, além do lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 tiveram apoio da Câmara Municipal de Coimbra e das empresas Gasoxmed e Philips.

ACOMPANHE AQUI O

Lusa

Universidade de Coimbra: Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 05/07/2020

Meio: Notícias de Coimbra Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=200b7727>

Coimbra · Universidade

Universidade de Coimbra: Prémio internacional para atividades do Dia Mundial do Sono 2020

por Notícias de Coimbra

Julho 5, 2020

A World Sleep Society atribuiu um Distinguished Activity Award, uma das suas mais altas distinções, ao conjunto de atividades promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e a Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia Mundial do Sono 2020, que se assinalou no passado mês de março. Destinado às melhores campanhas a nível mundial, o prémio será entregue no Congresso Mundial de Sono, que terá lugar no Rio de Janeiro (Brasil), em setembro de 2021.

Subordinado ao tema "Melhor sono, melhor vida, melhor planeta", o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar.

Neste âmbito, foi desenvolvida uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país, como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Segundo o relatório da campanha, estima-se que mais de 1.5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias. Foi também produzida uma animação informativa acerca do "Sono ao Longo da Vida", divulgada nas redes sociais. A campanha foi potenciada pelo projeto "no-OSA no-AGEING" - financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) -, coordenado por Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração do Dia Mundial do Sono incluiu ainda a realização de ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, bem como o lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 contaram com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Gasoxmed e Philips.

email

PARTILHE ESTA NOTÍCIA COM OS SEUS AMIGOS

Notícias de Coimbra

Coimbra: Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 05/07/2020

Melo: Notícias de Coimbra Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=e881a774>

Coimbra · Universidade

Coimbra: Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez

por Notícias de Coimbra

Julho 5, 2020

As atividades desenvolvidas este ano em Portugal para o Dia Mundial do Sono com a participação da Universidade de Coimbra (UC) foram distinguidas pela segunda vez consecutiva pela Sociedade Mundial do Sono, anunciou hoje a reitoria da UC.

A World Sleep Society atribuiu "uma das suas mais altas distinções", a "Distinguished Activity Award", ao conjunto das realizações promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia do Sono, assinalado em 13 de março.

"É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional", salienta em comunicado a reitoria da UC.

O prémio, "destinado às melhores campanhas a nível mundial" nesta área, será entregue às duas entidades portuguesas durante o próximo Congresso Mundial de Sono, que se realiza no Rio de Janeiro (Brasil) em setembro de 2021.

"Subordinado ao tema 'Melhor sono, melhor vida, melhor planeta', o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar", segundo a nota.

Foi promovida "uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono, que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país", bem como "painéis físicos" em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

"Estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias", de acordo com o relatório da campanha, citado pela Reitoria da Universidade de Coimbra.

A campanha, que incluiu ainda "uma animação informativa acerca do sono ao longo da vida", divulgada nas redes sociais, "foi potenciada pelo projeto 'no-OSA no-AGEING', financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia", com coordenação de Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração em Portugal do Dia do Sono incluiu também ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, além do lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 tiveram apoio da Câmara Municipal de Coimbra e das empresas Gasoxmed e Philips.

email

PARTILHE ESTA NOTÍCIA COM OS SEUS AMIGOS

Notícias de Coimbra

Atividades do Dia do Sono em Portugal recebem prémio mundial pela segunda vez

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 05/07/2020

Melo: Observador Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=fc76e55>

Distinção da Sociedade Mundial do Sono é destinada às melhores campanhas a nível mundial e é atribuído pela segunda vez à Universidade de Coimbra e Associação Portuguesa de Sono

As atividades desenvolvidas este ano em Portugal para o Dia Mundial do Sono com a participação da Universidade de Coimbra (UC) foram distinguidas pela segunda vez consecutiva pela Sociedade Mundial do Sono, anunciou este domingo a reitoria da UC.

A World Sleep Society atribuiu "uma das suas mais altas distinções", a "Distinguished Activity Award", ao conjunto das realizações promovidas pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) e pela Associação Portuguesa de Sono (APS) para o Dia do Sono, assinalado em 13 de março.

"É a segunda vez consecutiva que as atividades desenvolvidas pelo CNC-UC e a APS, no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, são distinguidas com este galardão internacional", salienta em comunicado a reitoria da UC.

O prémio, "destinado às melhores campanhas a nível mundial" nesta área, será entregue às duas entidades portuguesas durante o próximo Congresso Mundial de Sono, que se realiza no Rio de Janeiro (Brasil) em setembro de 2021.

"Subordinado ao tema 'Melhor sono, melhor vida, melhor planeta', o trabalho desenvolvido pelo CNC-UC e a APS destacou-se pelo esforço em sensibilizar a população para a relevância do sono na saúde e bem-estar", segundo a nota.

Foi promovida "uma campanha nacional de hábitos saudáveis de sono, que consistiu na divulgação de infografias relativas a cuidados a ter para um sono saudável, disseminadas em painéis digitais em várias cidades do país", bem como "painéis físicos" em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

"Estima-se que mais de 1,5 milhões de pessoas tenham tido contacto com estas infografias", de acordo com o relatório da campanha, citado pela Reitoria da Universidade de Coimbra.

A campanha, que incluiu ainda "uma animação informativa acerca do sono ao longo da vida", divulgada nas redes sociais, "foi potenciada pelo projeto 'no-OSA no-AGEING', financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia", com coordenação de Ana Rita Álvaro, investigadora do CNC-UC.

A comemoração em Portugal do Dia do Sono incluiu também ações de formação e sensibilização sobre a importância do sono dirigidas a instituições de ensino, grupos profissionais de saúde e meios de comunicação social, além do lançamento do livro digital "Bons Sonhos", gratuito e acessível à população, sobre o sono e os seus problemas mais comuns.

As ações do Dia Mundial de Sono 2020 tiveram apoio da Câmara Municipal de Coimbra e das empresas Gasoxmed e Philips.

