



# Cafeína pode ajudar no tratamento das crianças hiperativas



Rodrigo Cunha, docente da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

●●● A administração de cafeína, em doses equivalentes a três ou quatro chávenas de café por dia, controla o défice de atenção e hiperatividade sem causar efeitos secundários, nomeadamente dependência, como acontece com a ritalina – o fármaco derivado da anfetamina utilizado atualmente para controlar a patologia, conclui um estudo realizado por uma equipa de investigadores da Universidade de Coimbra (UC) e Centro de Neurociências (CNC), liderada por Rodrigo Cunha.

## Investigação nos últimos três anos na Universidade de Coimbra

A pesquisa, desenvolvida ao longo dos últimos três anos em modelos animais (ratos), além de demonstrar que a cafeína é benéfica porque restabelece a função da dopamina enquanto neurotransmissor do cérebro (com um papel muito importante no comportamento e cognição), permitiu também evidenciar diversas modificações que ocorrem no cérebro em situações de défice de atenção e hiperatividade.

Questionado se as crianças com dé-

fice de atenção e hiperatividade devem, então, passar a consumir café, o também docente da Faculdade de Medicina (FMUC), nota que “é seguro afirmar que o consumo de café é benéfico em crianças e adolescentes, mas a clínica deve obedecer a todo um protocolo. Os resultados obtidos carecem ainda de ensaios clínicos (a próxima fase do estudo) e, por isso, não devemos, ainda, recomendar aos cuidadores de crianças hiperativas a inserção de café na sua dieta”.

## Estudo aceite pela European Neuropsychopharmacology

As conclusões do estudo, já aceite para publicação na revista *European Neuropsychopharmacology*, são muito promissoras para o “desenvolvimento de uma nova geração de fármacos muito mais seletivos, ou seja, medicamentos que atuam apenas no tratamento da défice de atenção e hiperatividade, não causando os denominados efeitos colaterais ou secundários, concretamente toxicidade e dependência”, realça o investigador Rodrigo Cunha.