

(/)



(/201203176207/geral/hoje-e-dia/17-de-marco-morre-o-imperador-romano-marco-aurelio.html)

HOJE É DIA

17 de março, morre o imperador romano Marco Aurélio (/201203176207/geral/hoje-e-dia/17-de-marco-morre-o-imperador-romano-marco-aurelio.html)

ver outros dias

(http://www.ptjornal.com/geral/hoje-e-dia/)

Quer receber notícias interessantes?

Insira o seu e-mail

OK

PRIMEIRA PÁGINA (/) POLÍTICA (/politica/) ECONOMIA (/geral/economia/) SAÚDE (/geral/saude/) SOCIEDADE (/geral/sociedade/) MUNDO (/geral/mundo/) DESPORTO (/geral/desporto/) ARTES (/geral/artes/) TECNOLOGIA & CIÊNCIA (/geral/tecnologia-ciencia/)

SOCIEDADE (/GERAL/SOCIEDADE/)

Investigadores portugueses explicam impacto das calorias no envelhecimento

TERÇA-FEIRA, 17 MARÇO 2015 10:08 | ANTÓNIO HENRIQUES

(http://www.facebook.com/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fwww.ptjornal.com%2Fsociedade%2F2015-calorias-no-envelhecimento.html&t=Investigadores%20portugueses%20

(http://twitter.com/?status=Investigadores%20portugueses%20explicam%20imp: http%3A%2F%2Fwww.ptjornal.com%2Fsociedade%2F2015%2-calorias-no-envelhecimento.html)

Gosto 0

Uma equipa de investigadores da Universidade de Coimbra, liderada por Cláudia Cavadas, descobriu um nov mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento. O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana *Proceedings of National Academy of Sciences* (PNAS).



A investigação do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula ‘neuropeptídeo Y’ (NPY), responsável por estimular

a “reciclagem celular”.

MAIS LIDAS



(/saude/2015/03/16/transplante-de-penis-

africa-do-sul-reclama-o-primeiro-sucesso-video.html)

Transplante de pênis: África do Sul reclama o primeiro sucesso (vídeo)

(/saude/2015/03/16/transplante-de-penis-africa-do-sul-reclama-o-primeiro-sucesso-video.html)



(tecnologia-ciencia/2015/03/16/cuidado-com-

o-eclipse-solar-pode-ficar-cego.html)

Vai ver o eclipse solar? Cuidado, sem proteção pode ficar cego (/tecnologia-ciencia/2015/03/16/cuidado-com-o-eclipse-solar-pode-ficar-cego.html)



(/politica/2015/03/16/comentarios-de-marcelo-

do-francamente-mau-ferro-rodrigues-a-guterres-e-rio.html)

Ferro “não tem jeitinho” para líder parlamentar, diz Marcelo Rebelo de Sousa

(/politica/2015/03/16/comentarios-de-marcelo-do-francamente-mau-ferro-rodrigues-a-guterres-e-rio.html)



(/insolito/2015/03/16/video-jurados-do-x-factor-

expulsos-por-agredirem-concorrente.html)

Vídeo: Jurados do ‘X Factor’ expulsos por agredirem concorrente

(/insolito/2015/03/16/video-jurados-do-x-factor-expulsos-por-agredirem-concorrente.html)



(tecnologia-ciencia/2015/03/16/governo-

portugues-quer-saber-o-que-fazem-365-utilizadores-no-facebook.html)

Governo português quer saber o que fazem 365 utilizadores no Facebook (/tecnologia-ciencia/2015/03/16/governo-portugues-quer-saber-o-que-fazem-365-utilizadores-no-facebook.html)

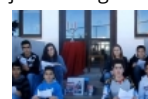
VÍDEOS DO DIA



(/sociedade/2015/03/16/video-

primeiro-come-o-juca-eu-agueito-mais.html)

Vídeo: “Primeiro come o Juca, eu aguento mais” (/sociedade/2015/03/16/video-primeiro-come-o-juca-eu-agueito-mais.html)



(/artes/2015/03/16/video-uhf-em-

mirandes-numa-homenagem-feita-por-alunos-de-sendim.html)

Vídeo: UHF em Mirandês, numa homenagem

O grupo estudou esta “reciclagem celular”, chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20 a 40 por cento, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que “este estudo, realizado durante cerca de três anos no CNC e que envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica”.



Apesar de a comunidade cie envelhecimento, o grupo de no hipotálamo, e é nesta mo envelhecimento.

RELACIONADOS

Investigador da UC premiado pela Associação Francesa contra miopias (/sociedade/2015/02/13/investigador-da-uc-premiado-pela-associação-francesa-contra-miopias.html)

Equipa portuguesa participa em projeto europeu de desminagem (/sociedade/2015/02/10/equipa-portuguesa-articipa-em-projeto-europeu-de-desminagem.html)

Frio em Portugal: Proteção Civil alerta para perigos e precauções a tomar (/sociedade/2015/02/03/frio-em-portugal-rotecao-civil-alerta-para-perigos-e-precaucoes-a-tomar.html)

PARTILHAR NO FACEBOOK

Esta e outras notícias no seu e-mail, todos os dias

Insira o seu e-mail

GUARDAR

Comentários



Adicionar um comentário...

Comentar através de...

Plugin social do Facebook

feita por alunos de Sendim (/artes/2015/03/16/video-uhf-em-mirandes-numa-homenagem-feita-por-alunos-de-sendim.html)



(/sociedade/2015/03/16/video-do-

insulto-do-advogado-de-socrates-a-jornalista-da-cmtv-e-do-correio-da-manha.html)

Vídeo do insulto do advogado de Sócrates a jornalista da CMTV e do Correio da Manhã (/sociedade/2015/03/16/video-do-insulto-do-advogado-de-socrates-a-jornalista-da-cmtv-e-do-correio-da-manha.html)



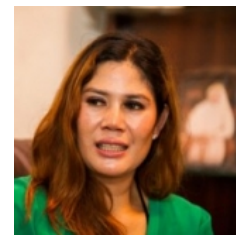
(/animais/2015/03/16/veja-o-dubai-e-

o-mundo-pelos-olhos-de-uma-aguia.html)

Veja o Dubai e o mundo pelos olhos de uma águia (/animais/2015/03/16/veja-o-dubai-e-o-mundo-pelos-olhos-de-uma-aguia.html)

VER MAIS VÍDEOS
(http://www.ptjornal.com/tv/)

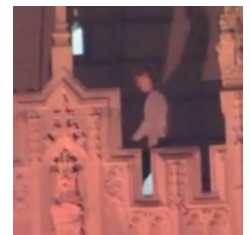
INSÓLITO



(/insolito/2015/03/11/esta-solteiro-compre-uma-casa-em-java-a-esposa-e-oferta.html)

Está solteiro? Compre uma casa em Java, a esposa é oferta

(/insolito/2015/03/11/esta-solteiro-compre-uma-casa-em-java-a-esposa-e-oferta.html)



(/insolito/2015/03/09/video-dorme-no-telhado-do-parlamento-e-acaba-detido.html)

Londres: Dorme no telhado do parlamento e acaba detido (com vídeo) (/insolito/2015/03/09/video-dorme-no-telhado-do-parlamento-e-acaba-detido.html)

VER MAIS INSÓLITOS (/insolito)

Quer receber notícias interessantes?

Insira o seu e-mail

OK

PT Jornal
Gosto

74.487 pessoas gostam de PT Jornal.

ptfamosos.com
VEJA TUDO O QUE ELES PUBLICAM NAS REDES SOCIAIS
(http://www.ptfamosos.com)