

Estudo descobre mecanismo sobre atraso no envelhecimento com redução de calorias

LUSA @ 17 de Março de 2015, às 10:34

Investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) de Coimbra descobriram um novo mecanismo que explica o atraso no envelhecimento com a diminuição do consumo de calorias, anunciou hoje a Universidade daquela cidade.



Uma equipa de investigadores do CNC da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, "descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento", afirma a UC numa nota hoje divulgada.

O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS).

A investigação do CNC "descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY)", a qual é responsável por estimular a 'reciclagem celular', acrescenta a UC.

A 'reciclagem celular', denominada autofagia, foi estudada nos "neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo".

Os resultados obtidos sugerem que "a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY, que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo", explica a mesma nota.

A investigação, realizada durante "cerca de três anos no CNC" e que envolveu vários especialistas, "mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica", sublinha Cláudia Cavadas.

A comunidade científica já sabia que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, mas este estudo do CNC descobriu que "o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento", explica a investigadora.

Simule o seu Crédito Pessoal.

Montante:

2.500€ 50.00€

Prazo:

12 meses 64 me

TAN de 8,40% e TAEG desde 9,7

Seguro de Crédito Facultativo (não refletido no MTIC* e na TAEG)

*Montante Total Imputado ao Consum. Crédito sujeito a aprovação. Informe

ÚLTIMAS

Presidente da República arquiva petição que pede demissão de Passos Coelho

Taxa de emprego em Portugal com maior queda da UE no 4.º trimestre face ao anterior

Investigadores espanhóis anunciam ter descoberto restos mortais de Cervantes

Estudo descobre mecanismo sobre atraso no envelhecimento com redução de calorias

PM timorense "está bem" e deverá regressar a Díli no sábado - fonte do Governo

MAIS LIDAS

Tribunal da Relação decide recurso da prisão preventiva aplicada a José Sócrates

Lisboa recebe protesto nacional contra lei da renda apoiada

Israel vai às urnas decidir se Benjamin Netanyahu continua na chefia do Governo

UE é principal importadora produtos da floresta tropical desmatada ilegalmente

Investimento privado em Angola prevê criação de 41.000 empregos até 2017