

Últimas	Notícias »	Política »	Saúde	Cultura	Vidas	Desporto
Fátima direto	Música »	Quem somos »				

## Diminuição de calorias atrasa o envelhecimento

Publicado em 17 de Março de 2015 13:18



Todas as semanas  
 das 10h de 3ª feira às 10h de 4ª feira  
 uma seleção de produtos estará a  
 preços fantásticos  
 e com portes grátis.

[VER PRODUTOS](#)

worten

Uma equipa de investigadores da Universidade de Coimbra explicam a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento

Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento. O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS).

A investigação do CNC descreve um mecanismo

**Gmail for Work**

Obtenha um aspeto mais profissional com o email personalizado do Google Apps

[Iniciar versão experimental gratuita](#)

### Notícias + lidas



Isto não é o Dubai é a Assembleia da República



Alerta: chuva e rajadas de vento nas próximas horas



Existem pessoas absolutamente asquerosas!



Juiz considera pedido de Sócrates um absurdo



Responsável inglês admite corrupção na FIFA

### Últimas notícias



Diminuição de calorias atrasa o envelhecimento

inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY), a qual é responsável por estimular a "reciclagem celular". O grupo estudou esta "reciclagem celular", chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que «este estudo, realizado durante cerca de três anos no CNC e que envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica».

Apesar de a comunidade científica já possuir o conhecimento de que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, o grupo de investigação do CNC descobriu que o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento.

Iniciar sessão

g+1 2

Tweetar 1

## Free Stock Photos

Create a Free Account and Download High Resolution Images for Free.



### Notícias relacionadas



Diagnóstico rápido de fungos patogénicos oportunistas



Turistas, cada vez mais, procuram Coimbra



Colocar as Merujes à Mesa dos Portugueses!

Deixe o seu comentário



Sócrates escondeu obras de arte



Cavaco manda arquivar petição que pede a demissão de Passos



Alerta: chuva e rajadas de vento nas próximas horas



Existem pessoas absolutamente asquerosas!

Iniciar sessão





Adicionar um comentário...

Publica também no Facebook

Publicar como **Center for Neuroscience a...** ▾

**Comentar**

Plugin social do Facebook

[Fátima em Directo](#) | [Entretenimento](#) | [Música](#) | [Informação Regional](#) | [Facebook](#) | [Pulicidade](#) |

[Contatos](#)