



Estudo descobre mecanismo sobre atraso no envelhecimento com redução de calorias

Lusa/AO online / Ciência / Hoje, 11:51



© Eduardo Resendes

122 visualizações

[Tweeter](#) 2

[g+](#) 0

[Iniciar sessão](#) [Iniciar sessão](#)

Outras notícias

Investigadores estudam criação de janelas que transformam luz solar em energia

Bolsa atribui 10 mil euros a jovens investigadores

Descoberta de nova cratera na Sibéria relança interrogações científicas

Identificadas nove galáxias anãs a orbitarem Via Láctea

Gene responsável por doença neurodegenerativa descoberto durante estudo sobre famílias portuguesas

Investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) de Coimbra descobriram um novo mecanismo que explica o atraso no envelhecimento com a diminuição do consumo de calorias, anunciou a Universidade daquela cidade.

Uma equipa de investigadores do CNC da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, "descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento", afirma a UC numa nota hoje divulgada.

O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana *Proceedings of National Academy of Sciences* (PNAS).

A investigação do CNC "descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY)", a qual é responsável por estimular a 'reciclagem celular', acrescenta a UC.

A 'reciclagem celular', denominada autofagia, foi estudada nos "neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo".

Os resultados obtidos sugerem que "a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY, que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo", explica a mesma nota.

A investigação, realizada durante "cerca de três anos no CNC" e que envolveu vários especialistas, "mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica", sublinha Cláudia Cavadas.

A comunidade científica já sabia que a diminuição de calorias



As mais lidas

Hoje

Da semana

Do mês

- Suspeito de tentativa de homicídio ficou em prisão preventiva (vídeo)
- Suspeito de raptar e agredir menor em Ponta Delgada ouvido em local desconhecido
- "Prisão para suspeito de tentar matar criança" é a manchete do Açoriano Oriental
- Açores criam "programa integrado" de promoção do sucesso escolar
- Coliseu recebe humorista Luís Franco-Bastos
- Universidade dos Açores desenvolve projeto para melhorar a qualidade do ensino
- Governo açoriano promete "novo impulso" à construção civil com obras públicas



atrasa o envelhecimento, mas este estudo do CNC descobriu que "o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento", explica a investigadora.

Iniciar sessão Para utilizar os plugins sociais do Facebook, tens de deixar de utilizar o Facebook como Center for Neuroscience and Cell Biology, University of Coimbra e passar a utilizar o Facebook como Cnc Coimbra.

Iniciar sessão Para utilizar os plugins sociais do Facebook, tens de deixar de utilizar o Facebook como Center for Neuroscience and Cell Biology, University of Coimbra e passar a utilizar o Facebook como Cnc Coimbra.



Adicionar um comentário...

Publica também no Facebook

Publicar como **Center for Neuroscience a...**

Comentar

Plugin social do Facebook

Últimas notícias

- ❖ Estudo descobre mecanismo sobre atraso no envelhecimento com redução de calorias
- ❖ Campanha internacional recolhe lixo aquático em sete ilhas dos Açores
- ❖ Abertas mesas de voto em Israel para eleições legislativas
- ❖ Sakellarides sublinha a necessidade de se voltar a pôr a saúde na agenda política
- ❖ Cavaco Silva aponta 2014 como "um ano de viragem"
- ❖ Açores contestam recusa de reformas antecipadas a trabalhadores dos matadouros
- ❖ "Prisão para suspeito de tentar matar criança" é a manchete do Açoriano Oriental
- ❖ "Recuperação da natalidade é uma causa nacional"
- ❖ Leilão de gravuras de Paula Rego é oportunidade para obter "pedaço da história de arte"
- ❖ Plano Juncker só terá benefícios se "todos sem exceção" fizerem reformas
- ❖ Adriano Moreira candidato ao Prémio Princesa das Astúrias 2015
- ❖ Líder e outros 13 dirigentes da Irmandade Muçulmana condenados à morte no Egito
- ❖ Parceiros sociais contestam críticas do FMI
- ❖ Vice-presidente da Comissão Europeia pede "por favor" a Passos Coelho para continuar reformas
- ❖ Salgado pediu ajuda ao Governo para salvar GES

PUB

[Acerca do Jornal](#) | [Termos e condições](#) | [Estatuto editorial](#) | [Publicidade](#) | [Assinaturas](#) | [Classificados](#) | [Contactos](#) | [Ficha Técnica](#)

Açormédia, S.A. | Todos os direitos reservados

PUB

[Está desempregado? Milhares de ofertas de emprego para si. Visite já! \[www.emploi24h.com\]\(http://www.emploi24h.com\) Simulador de Bolsa Grátis Cotações e Gráficos em Tempo Real. Faça Download do seu Simulador! \[www.oreyitrade-bolsa.com\]\(http://www.oreyitrade-bolsa.com\) Momondo - Voos e Hotéis Compara preços gratuitamente e poupa dinheiro quando viajares! \[www.momondo.pt\]\(http://www.momondo.pt\) Bónus em Dinheiro Agora você começa a Ganhar com nosso Dinheiro. Abra sua conta! \[www.roboforex.pt\]\(http://www.roboforex.pt\)](#)

