

Ciência

Investigadores da UC explicam impacto das calorias no envelhecimento

17/03/2015, 10:57

Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento. O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS).



A investigação do CNC descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY), a qual é responsável por estimular a "reciclagem celular". O grupo estudou esta "reciclagem celular", chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que "este estudo, realizado durante cerca de três anos no CNC e que envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica".

Apesar de a comunidade científica já possuir o conhecimento de que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, o grupo de investigação do CNC descobriu que o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento.

Comentários

Não existem comentários.

[Adicionar](#)

Partilhar:

Log In

To use Facebook's social plugins, you must switch from using Facebook as Center for Neuroscience and Cell Biology, University of Coimbra to using Facebook as Cnc Coimbra.

Eventos

| Março 2015 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| < | D | S | T | Q | Q | S |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

Eventos do Mês

Farmácias de Serviço

Coimbra :: Cantanhede

Farmácia Neves Suc.

Rua Maestro Artur Salguinho, 8-C
Ançã
Tel.:239963022
(Disponibilidade)

Farmácia Miraldo

Largo Santo António
Covões
Tel.:231461317
(Disponibilidade)

Farmácia Castanheira

Praça Florindo José Frota
Febres