

Publicidade

NOVO NISSAN NOTE



COM ESCUDO DE PROTECÇÃO INTELIGENTE

ANTECIPE-SE AO INESPERADO

DESCUBRA-O

AUTO ELGE - COM. E REP. DE AUT., LDA.

centro de lavagem auto



Elefante azul

**Já cheguei...
...a PONTA DELGADA**
São Gonçalo - Ponta Delgada (em frente ao Hiper)

Nome Email

Diretor: Paulo Melo

Terça-feira
17 de Março de 2015
15h 18:00

Publicidade



MERCADO DAS ERVAS
NATURALMENTE CUIDA DE SI

1ª PÁGINA EDUCAÇÃO SAÚDE TRANSPORTES TECNOLOGIA OPINIÃO

REGIONAL NACIONAL MUNDO ECONOMIA POLÍTICA CULTURA DESPORTO

Portugueses descobrem como calorias atrasam envelhecimento

Investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) de Coimbra descobriram um novo mecanismo que explica o atraso no envelhecimento com a diminuição do consumo de calorias, anunciou hoje a Universidade daquela cidade.

Texto: NaoMAçores9 | Foto: Direitos Reservados



10h02 - 17 de Março de 2015 | Nacional Visualizações

Uma equipa de investigadores do CNC da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, "descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento", afirma a UC numa nota hoje divulgada.

O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS).


A investigação do CNC "descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY)", a qual é responsável por estimular a 'reciclagem celular', acrescenta a UC.

A 'reciclagem celular', denominada autofagia, foi estudada nos "neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo".

Os resultados obtidos sugerem que "a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY, que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo", explica a mesma nota.

A investigação, realizada durante "cerca de três anos no CNC" e que envolveu vários especialistas, "mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica", sublinha Cláudia Cavadas.

A comunidade científica já sabia que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, mas este estudo do CNC descobriu que "o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento", explica a investigadora.

 Add a comment...

Also post on Facebook Posting as **Center for Neuroscience a...**

Facebook social plugin

isolacor
Soluções para a Construção

www.isolacor.com
geral@isolacor.com
Tlm: 917 760 81

Ponta Delgada

EDIÇÃO ELETRÓNICA

TENHA UMA VISÃO COMPLETA DO MUNDO

Todos os dias

açores9.NET


DA CHEGA PRIMEIRO VI

COM CERTEZA GOURMET

É uma casa portuguesa, com certeza