

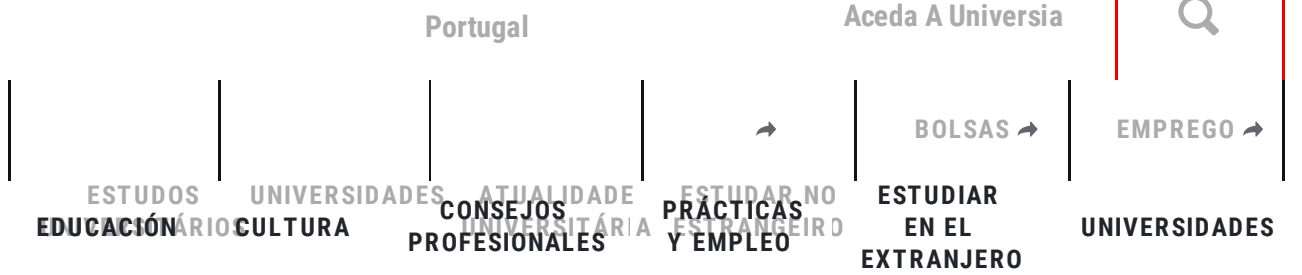
Universia.net

A Universia no mundo ▾

Fundação Universia

Empresas



[Início](#) > [Atualidade universitária](#) > [Portada](#) >

Investigadores da Universidade de Coimbra explicam impacto das calorias no envelhecimento

# Investigadores da Universidade de Coimbra explicam impacto das calorias no envelhecimento

🕒 17 de Março de 2015

Uma equipa de investigadores da Universidade de Coimbra (UC) descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento.



Foto: Universidade de Coimbra

**Partilhar**

PUEDES BUSCAR: NOTICIAS, REPORTAJES,....

Procurar...

**PROCURAR**

BUSCA LA NOTICIA POR FECHA, CATEGORÍA... >

MÁS VISITADAS

**MÁS COMENTADAS**

As melhores respostas às perguntas mais frequentes em entrevistas de emprego

26 de Fevereiro de 2013

 0 | **PORTADA**

9 dicas para memorizar mais rapidamente

10 de Dezembro de 2013

 1 | **PORTADA**

## Como fazer o resumo de um texto

03 de Abril de 2012

1 | PORTADA

Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da **Universidade de Coimbra (UC)**, liderada por Cláudia Cavadas, descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento. O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana *Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS)*.

A **investigação do CNC** descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula ‘neuropeptídeo Y’ (NPY), a qual é responsável por estimular a “reciclagem celular”. O grupo estudou esta “reciclagem celular”, chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de **20% a 40%**, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que «este estudo, realizado durante cerca de três anos no **CNC** e que envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica».

Apesar de a comunidade científica já possuir o conhecimento de que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, o grupo de **investigação**

PUBLICIDADE

## DE QUE SE ESTÁ HABLANDO...

[ensino superior](#)

[dicas de carreira](#)

[dicas profissionais](#)

[dicas para estudantes](#)

[notícias sobre educação](#)

[infografias mundial](#)

[série sobre intercâmbio universitário](#)

[série infográficos mobilidade](#)




[Universidade do Porto](#)

[dicas para professores](#)

do CNC descobriu que o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento.

Fuente: [Universidade de Coimbra](#)

 Imprimir  Descargar PDF

Tags: [Universidade de Coimbra](#)   
[estudo sobre envelhecimento](#)   
[ensino superior](#) 



### Partilhar

 Gosto  Tweetar  Partilhar

## Comentarios

 [Comentar](#)

No hay comentarios para esta noticia

## AÑADE TU COMENTARIO

[VER MÁS](#) 



## Está à procura de trabalho?

Já terminou o curso e não sabe muito bem quais os próximos passos a dar? Está a estudar mas gostaria de ter o primeiro contacto com o mundo laboral? Se se encontra numa destas situações ou noutra semelhante, a Universia pode ajudá-lo a preparar-se e a ultrapassar com êxito esta etapa da sua vida.

Consiga um emprego com a Universia

.



## As melhores oportunidades são para os mais preparados

Encontre o curso ou a universidade que mais corresponda aos seus interesses e cresça profissionalmente.

Utilize o nosso motor de busca.



## Damos uma volta ao mundo?

As opções são múltiplas: viajar, estudar, trabalhar, fazer um estágio, ... e muitas as recompensas: conhecer outras culturas, aprender outra língua, etc., Está preparado para viver uma experiência enriquecedora? Viaje com a Universia, mova-se e marque a diferença

.

## O que é a Universia?

A Universia é a Rede de universidades mais importante dos países ibero-americanos que promove o desenvolvimento social e empresarial através do talento, do conhecimento, da investigação aplicada e a colaboração institucional entre universidades e empresas. [Descubra-nos](#)

## Universia no mundo

Selecione o país



Vai ser direcionado para outra página

## Cursos

Licenciaturas

Pós-Graduações

Doutoramentos

Pesquisa avançada de Cursos

## Universidades

Universidades Públicas

Universidades Privadas

Pesquisa avançada de Universidades

## Estudar no Estrangeiro

Estudar na China

Estudar nos EUA

Estudar nos países ibero-americanos

Estudar no Reino Unido

Estudos Internacionais

## Atualidade Universitária

Ciência e Tecnologia

Emprego

Mobilidade Académica

Tempo Livre

Vida Universitária

Notícias Universia

CONTEÚDO ESPECIALIZADO 



*www.trabajando.com*

FUNDACIÓN  
UNI>ERSIA



[Contacte-nos](#) · [Aviso legal](#) · [Código Ético](#) · [Política de confidencialidade](#) · [Política de cookies](#) · [Mapa Web](#)

© 2015 Universia Portugal