

LOCAL.PT

Siga-nos

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [GPlus](#)
- [Pinterest](#)

±

- [Angola](#)
- [Brasil](#)
- [Cabo Verde](#)
- [Guiné-Bissau](#)
- [Moçambique](#)
- [Timor-Leste](#)
- [Portugal](#)

Select... ▾

Seu signo é Diferente

Digite sua data de Nascimento e eu direi por que

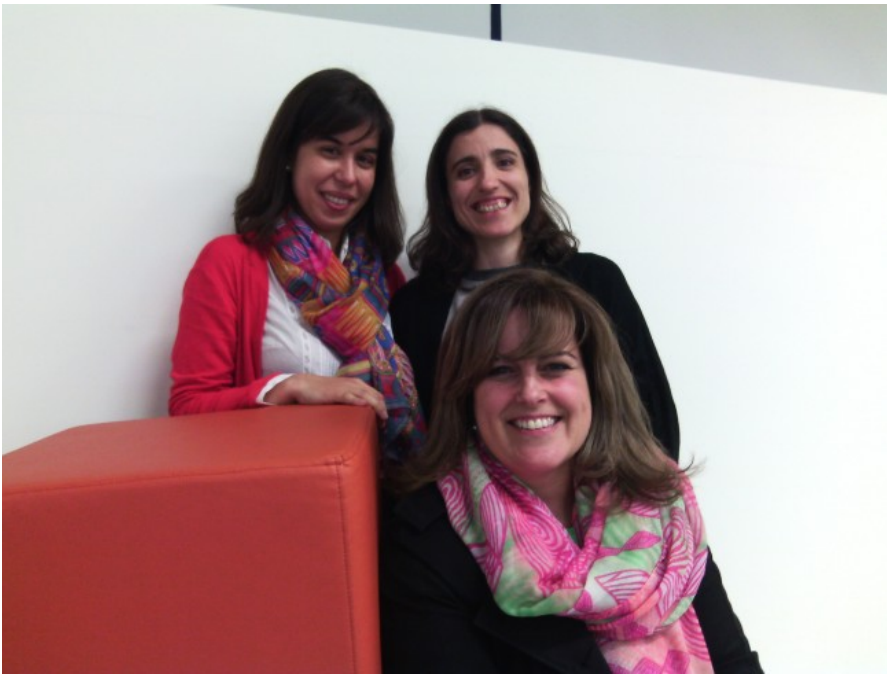


• Navigation

- [Angola](#)
- [Brasil](#)
 - [Centro-Oeste](#)
 - [Nordeste](#)
 - [Norte](#)
 - [Sudeste](#)
 - [Sul](#)
- [Cabo Verde](#)
- [Guiné-Bissau](#)
- [Moçambique](#)
- [Timor-Leste](#)
- [Portugal](#)
 - [Açores](#)
 - [Alentejo](#)
 - [Algarve](#)
 - [Centro](#)
 - [Lisboa](#)
 - [Madeira](#)
 - [Norte](#)

• Siga-nos

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [GPlus](#)
- [Pinterest](#)



Investigadores da Universidade de Coimbra explicam impacto das calorias no envelhecimento

- Mar 18
- [Centro, Portugal](#)
- [Coimbra](#)
- Por [Gerson Ingrês](#)
-

Voos Baratos desde
9€

Descontos Ida e Volta até 70%.
Encontra Voos aos Melhores
Preços.

○ ○

COIMBRA – Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento. O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS).

A investigação do CNC descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula ‘neuropeptídeo Y’ (NPY), a qual é responsável por estimular a “reciclagem celular”. O grupo estudou esta “reciclagem celular”, chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que «este estudo, realizado durante cerca de três anos no CNC e que envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica».

Apesar de a comunidade científica já possuir o conhecimento de que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, o grupo de investigação do CNC descobriu que o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento.

Partilhar:

[Iniciar sessão](#)

[Share](#)

[Tweet](#)

1

[g+](#)

[Partilhar](#)

1

[Mais](#)

Comentários



Add a comment...

Also post on Facebook

Posting as **Center for Neuroscience a...**

[Comment](#)



Eliezel Vita · Barreiro, Portugal

Boas notícias...

[Reply](#) · [Like](#) · [Follow Post](#) · about an hour ago

Facebook social plugin