

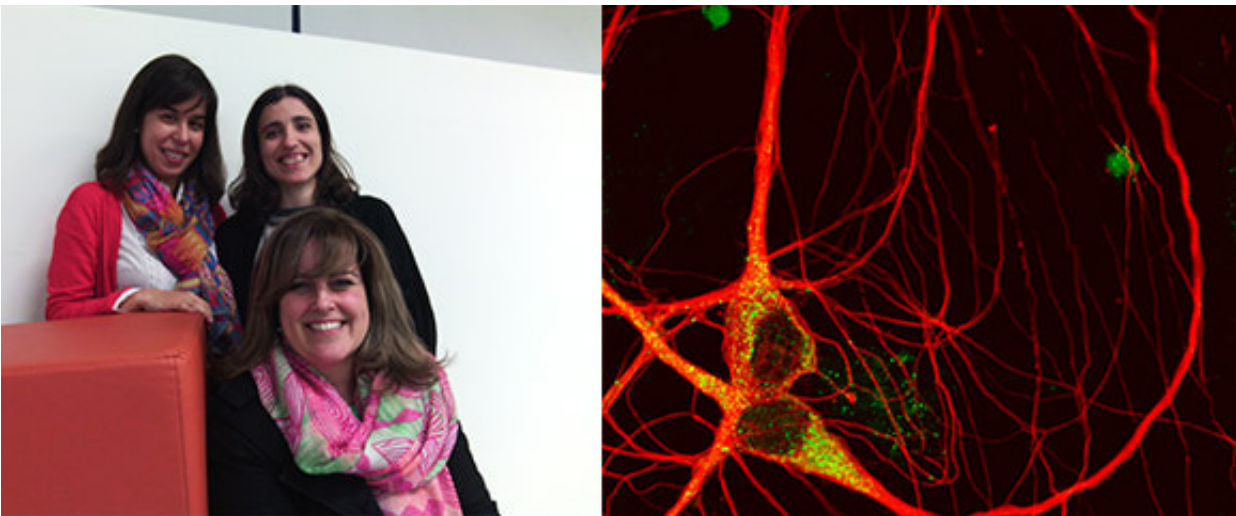
[Saltar para conteúdo](#)

[VerPortugal](#)

- Seleccionar Localização
 - [Banca e Seguros](#)
 - [Ciência e Tecnologia](#)
 - [Cultura](#)
 - [Desporto](#)
 - [Eventos](#)
 - [Indústria e Economia](#)
 - [Turismo e Lazer](#)
 - [Ciência](#)
 - [Educação](#)
 - [Saúde](#)
 - [Tecnologia](#)
-

Investigadores da UC explicam impacto das calorias no envelhecimento

Ciência - 17 de Março de 2015 [Comentar](#)



Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento. O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana *Proceedings of National Academy of Sciences* (PNAS).

A investigação do CNC descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula ‘neuropeptídeo Y’ (NPY), a qual é responsável por estimular a “reciclagem celular”. O grupo estudou esta “reciclagem celular”, chamada de autofagia, nos neurónios de [?], cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20 a 40 por cento, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que “este estudo, realizado durante cerca de três anos no CNC e que envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica”.

Apesar de a comunidade científica já possuir o conhecimento de que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, o grupo de investigação do CNC descobriu que o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento.

Subscreva a Newsletter do VerPortugal

*Preencha correctamente.

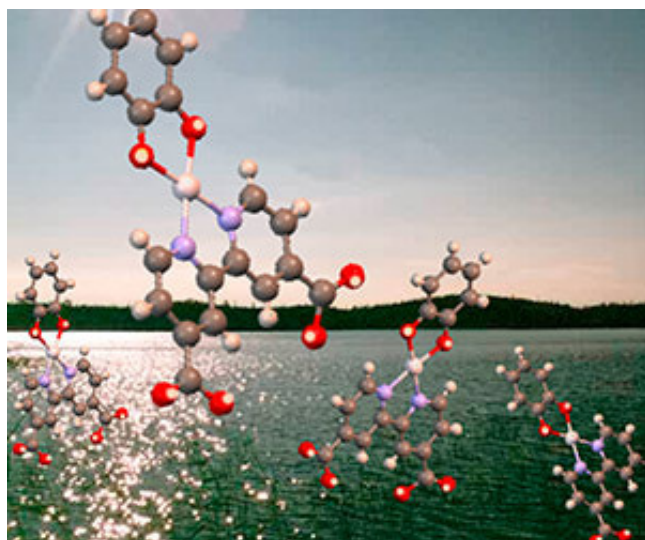
- +
- -
- justificar
- esquerda
- imprimir

Partilhar

[Iniciar sessão](#) 0

0

Artigos relacionados



- [Investigação da UC é “HOT Article” e capa da revista científica “Dalton Transactions”](#)