

- [HOME](#)
- [NOTÍCIAS](#)
- [ARTIGOS](#)
- [REVISTAS](#)
- [LIVROS](#)
- [INICIATIVAS](#)
- [MULTIMÉDIA](#)
- [CONTACTOS](#)

NOTÍCIAS / SAÚDE



Estudo descobre que redução de calorias pode

atrasar envelhecimento

17 de Março de 2015

Investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) de Coimbra descobriram um novo mecanismo que explica o atraso no envelhecimento com a diminuição do consumo de calorias, anunciou hoje a Universidade daquela cidade.

Uma equipa de investigadores do CNC da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, «descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento», afirma a UC numa nota hoje divulgada.

O estudo foi publicado na última edição da revista norte-americana “Proceedings of National Academy of Sciences” (PNAS).

A investigação do CNC «descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula neuropeptídeo Y (NPY)», a qual é responsável por estimular a “reciclagem celular”, acrescenta a UC.

A “reciclagem celular”, denominada autofagia, foi estudada nos «neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo».

Os resultados obtidos sugerem que «a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem

se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY, que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo», explica a mesma nota, citada pela “Lusa”.

A investigação, realizada durante «cerca de três anos no CNC» e que envolveu vários especialistas, «mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica», sublinha Cláudia Cavadas.

A comunidade científica já sabia que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, mas este estudo do CNC descobriu que «o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento», explica a investigadora.

- See more at: <http://www.netfarma.pt/noticia/estudo-calorias-envelhecimento-cnc-coimbra#sthash.zLjguQ2o.dpuf>