

## Investigadores portugueses descobrem mecanismo sobre atraso no envelhecimento com redução de calorias

Estudo publicado na "Proceedings of National Academy of Sciences"

19 março 2015 | Partilhar:



Investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) de Coimbra descobriram um novo mecanismo que explica o atraso no envelhecimento com a diminuição do consumo de calorias, noticia a agência Lusa.

Uma equipa de investigadores do CNC da Universidade de Coimbra (UC), liderada por Cláudia Cavadas, "descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento", afirma a UC numa nota enviada à Lusa.

A investigação do CNC "descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY)", a qual é responsável por estimular a "reciclagem celular", acrescenta a UC.

A "reciclagem celular", denominada autofagia, foi estudada nos "neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo".

Os resultados obtidos sugerem que "a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos, por aumentar a produção de NPY, que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo", explica a mesma nota.

A investigação, realizada durante "cerca de três anos no CNC" e que envolveu vários especialistas, "mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica", sublinha Cláudia Cavadas.

A comunidade científica já sabia que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, mas este estudo do CNC descobriu que "o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento", explica a investigadora.

ALERT Life Sciences Computing, S.A.

Partilhar:

Classificar:

| Ainda não foi classificado

Comentários 0

 Comentar

Comente este artigo

Nome

E-mail

Assunto

Comentar

Minimizar tudo

▼ Notícias

Vitamina C reverte envelhecimento acelerado

Envelhecimento: nova classe de fármacos muito promissora

Mutações genéticas associadas à leucemia são inevitáveis com o envelhecimento

Apresentadas novas tecnologias para apoiar a população sénior



**MyALERT®**  
 PROCESSO CLÍNICO ELECTRÓNICO INDIVIDUAL

Disponível também para iPhone, iPad e Android.

**Experimente**

30 dias grátis



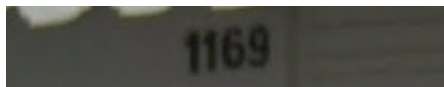
**ALERT® TV**  
 CONHEÇA OS NOSSOS VÍDEOS MAIS RECENTES

[Ver vídeos →](#)



**ALERT® PRIVATE PRACTICE**  
 O SISTEMA DE INFORMAÇÃO PARA CLÍNICAS PRIVADAS

[Saber mais →](#)



Escreva as palavras que vê na imagem acima.

Loja ALERT®	Produtos e serviços	Mobile	Portal de saúde	ALERT® TV	Empresa	Contactos
MyALERT® (Processo Clínico Electrónico)	Início Linhas de produto	Profissional Citizen	Início Áreas de saúde	Bastidores Clientes	Início Quem somos	Contactos gerais Suporte técnico
ALERT® STUDENT	Novo paradigma		Notícias de saúde	Conceitos	Clientes	Distribuidores
ALERT® para consultórios	Funcionalidades Porquê o ALERT®?		Lista médica Guia médico	Feiras MyALERT®	Parceiros Notícias	Perguntas / Sugestões
ALERT® Mobile	Interoperabilidade		Revista	Nos media	Eventos	
ALERT® eLEARNING	Agendar uma demonstração		Eventos Newsletter	Produtos clínicos e de facturação Testemunhos Visitas VIP à ALERT	Galeria Publicações Oportunidades de emprego Newsletter	

[Termos de uso](#) [Política de privacidade](#) [Contactos](#)

Copyright © 2010-2015 ALERT Life Sciences Computing, S.A. Todos os direitos reservados.

Expand  
[next](#)[previous](#)  
 Close  
[Previous](#)  
 0/0  
[Next](#)