

INVESTIGAÇÃO NACIONAL

Redução das calorias atrasa o envelhecimento

20 | 03 | 2015 11.04H

Uma equipa de investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) da Universidade de Coimbra descobriu um novo mecanismo que explica a forma como a diminuição do consumo de calorias atrasa o envelhecimento.

DESTAK | DESTAK@DESTAK.PT

O estudo, publicado na última edição da revista norte-americana Proceedings of National Academy of Sciences e liderado por Cláudia Cavadas, descreve um mecanismo inédito que explica que a redução de calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y', responsável por estimular a "reciclagem celular". O grupo estudou esta "reciclagem celular", chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20% a 40%, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos.

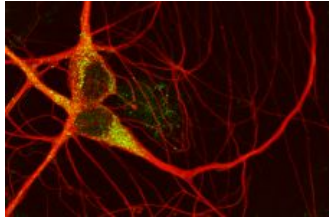
Apesar de a comunidade científica já possuir o conhecimento de que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento, o grupo de investigação do CNC descobriu que o neuropeptídeo Y explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos negativos do envelhecimento.

MAIS ARTIGOS DE ACTUALIDADE

- Justiça neozelandesa recusa voltar a adiar início do julgamento de Kim Dotcom
- Taxas Euribor em mínimos a 6, 9 e 12 meses mas a subir a 3 meses
- PJ deteve suspeitos de sequestro e roubos em Cinfães a portador de deficiência

Destak.com.pt - Notícias de última hora

Foto: DR



COMENTAR
ENVIAR
IMPRIMIR

PARTILHAR



Iniciar sessão

PUBLICIDADE

87% DAS RESPOSTAS SAO INCORRETAS
Quantos triângulos você vê?

3
5

Vote e ganhe um SMARTPHONE

© Alcaniti

JOÃO MALHEIRO
Peritos da tanga

LÍDIA PARALTA
Restelo que se desmorona

JOSÉ LUÍS SEIXAS
Atenas e a memória

LUISA CASTEL-BRANCO
A lista dos pedófilos: Sim ou não?

1 comentário

Não fiquei convencido,beber muito álcool ou trabalhar de noite atrasa o envelhecimento.

ALEX | 20.03.2015 | 17.07H

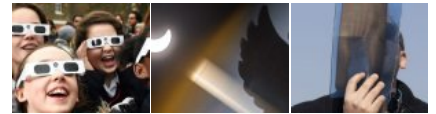
DENUNCIAR COMENTÁRIO



Casting Ídolos 2015 - Porto



Got Talent Portugal - 4ª semi-final



De olhos postos no céu



FESTA
Bollywood Holi invade Praça Martim Moniz

PUBLICIDADE