

WEB | IMAGENS | NOTÍCIAS | MUSICAS MP3 | DOWNLOADS | VIDEOS


Pesquise nos principais motores de busca mundiais, com um só click! Pesquise notícias, imagens, ficheiros para download, vídeos e musicas em MP3

Registados avanços para atrasar a velhice

Criada:

Warning: mktime() [function.mktime]: It is not safe to rely on the system's timezone settings. You are *required* to use the date.timezone setting or the date_default_timezone_set() function. In case you used any of those methods and you are still getting this warning, you most likely misspelled the timezone identifier. We selected 'Europe/Paris' for 'WET/0.0/no DST' instead in /home/angola24/public_html/noticias.co.ao/pages/ver-noticia.php on line 7

Warning: date() [function.date]: It is not safe to rely on the system's timezone settings. You are *required* to use the date.timezone setting or the date_default_timezone_set() function. In case you used any of those methods and you are still getting this warning, you most likely misspelled the timezone identifier. We selected 'Europe/Paris' for 'WET/0.0/no DST' instead in /home/angola24/public_html/noticias.co.ao/pages/ver-noticia.php on line 7

Quinta-feira, 19 de Março de 2015, arquiva em [sociedade](#)

Investigadores portugueses identificaram um mecanismo no organismo humano que ajuda a explicar por que razão a diminuição de ingestão de calorias atrasa o envelhecimento, descoberta que, acreditam, pode vir a ser uma estratégia para retardar o processo de envelhecimento.

O estudo publicado na edição de 16 de Março, da revista científica "Proceedings of National Academy of Sciences", foi desenvolvido por investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC), da Universidade de Coimbra (UC) e revela um novo mecanismo que ajuda a explicar por que a diminuição de calorias atrasa o envelhecimento. A relação entre as calorias e o envelhecimento não é uma novidade para os cientistas, mas até agora desconhecem-se os mecanismos que norteiam esta relação. Os investigadores da Universidade de Coimbra demonstram que a redução de calorias aumenta uma molécula denominada neuropeptídeo, NPY, que é responsável pela autofagia, ou seja, um processo de desenvolvimento da célula que provoca sua própria autodestruição ou a "reciclagem das células". Ao longo de três anos, os investigadores portugueses usaram células "in vitro" e ratinhos para estudar a autofagia em neurónios do hipotálamo, uma região do cérebro responsável pelo envelhecimento do corpo. Os resultados indicam que é possível reduzir a ingestão de calorias entre 20 e 40 por cento, mantendo a ingestão de outros nutrientes que atrasam o envelhecimento porque aumenta a produção da NPY que, por sua vez, estimula a reciclagem celular no hipotálamo. Cláudia Cavadas, investigadora que liderou o estudo, explica que este "mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica". Os resultados levam os cientistas portugueses a acreditar que a modulação dos níveis de NPY pode ser "considerada uma potencial estratégia para produzir efeitos protectores contra danos no hipotálamo associados com a idade e para atrasar o envelhecimento".

Veja tambem...

- [2015-03-24 - OMS pede rapidez na luta contra a doença](#)
- [2015-03-24 - Metodistas são de confiança](#)
- [2015-03-24 - Projecções meteorológicas são credíveis](#)
- [2015-03-24 - Sinais invisíveis nos cruzamentos](#)
- [2015-03-23 - Descoberta mutação genética que causa uma patologia rara](#)
- [2015-03-23 - Pesticidas causam cancro](#)
- [2015-03-23 - Descoberta cratera gigante](#)
- [2015-03-23 - Pandemia de ébola omitida dois meses](#)
- [2015-03-23 - Famílias vivem momentos de crise](#)
- [2015-03-23 - Aumentam casos de Sida no Huambo](#)
- [2015-03-23 - Ministra defende repovoamento florestal](#)
- [2015-03-22 - Passagem de nível fechada ao trânsito](#)
- [2015-03-22 - Felicidade da humanidade um dos objectivos da ONU](#)
- [2015-03-22 - OMS dá apoio para combater a febre tifóide](#)
- [2015-03-22 - Tuberculose faz vítimas](#)
- [2015-03-22 - Angola Telecom apoia o Beiral](#)
- [2015-03-22 - Bacia de retenção de águas pluviais aberta em Viana](#)
- [2015-03-22 - Mundo pode registar défice de água](#)

Notícias por temas

[Ver todas](#)

[Mundo](#)

[Geral](#)

[Política](#)

[Economia](#)

[Sociedades](#)

[Províncias](#)

[Cultura](#)

[Desporto](#)