

(/)



(/201203246408/geral/hoje-e-dia/24-de-marco-nasce-harry-houdini-e-morre-julio-verne.html)

HOJE É DIA

24 de março, nasce Harry Houdini e morre Júlio Verne (/201203246408/geral/hoje-e-dia/24-de-marco-nasce-harry-houdini-e-morre-julio-verne.html)

ver outros dias

(http://www.ptjornal.com/geral/hoje-e-dia/)

Quer receber notícias interessantes?

Insira o seu e-mail

OK

PRIMEIRA PÁGINA (/) POLÍTICA (/politica/) ECONOMIA (/geral/economia/) SAÚDE (/geral/saude/)

SOCIEDADE (/geral/sociedade/) MUNDO (/geral/mundo/) DESPORTO (/geral/desporto/) ARTES (/geral/artes/)

TECNOLOGIA & CIÊNCIA (/geral/tecnologia-ciencia/)

SAÚDE (/GERAL/SAUDE/)

As calorias e o envelhecimento: Portugueses chegam mais longe

QUARTA, 18 MARÇO 2015 13:04 | ANTÓNIO HENRIQUES



(http://www.facebook.com/sharer.php?

u=http%3A%2F%2Fwww.ptjornal.com%2Fsaude%2F2015%2Fportugueses-chegam-mais-

longe.html&t=As%20calorias%20e%20o%20envelhecimento9



(http://twitter.com/?

status=As%20calorias%20e%20o%20envelhecimento%3A%2C

http%3A%2F%2Fwww.ptjornal.com%2Fsaude%2F2015%2F03

portugueses-chegam-mais-longe.html) 

[Iniciar sessão](#)



Já se sabia que reduzir o consumo de calorias por parte dos cientistas da Universidade de Tufts, nos EUA, tinham descoberto que pessoas que reduziram o consumo de calorias entre 10 e 30 por cento aumentaram a resposta do sistema imunológico e atrasaram o envelhecimento. Cientistas da Universisdade de Tufts, nos EUA, tinham descoberto que pessoas que reduziram o consumo de calorias entre 10 e 30 por cento aumentaram a resposta do sistema imunológico e atrasaram o envelhecimento.

Não era um dado novo: diminuir o consumo de

MAIS LIDAS



(/sociedade/2015/03/23/filhos-ensinam-os-

pais-numa-escola-de-conducao-para-criancas.html)

Filhos 'ensinam' os pais numa escola de condução para crianças

(/sociedade/2015/03/23/filhos-ensinam-os-pais-numa-escola-de-conducao-para-criancas.html)



(/mundo/2015/03/23/video-mulher-vive-43-

anos-como-homem.html)

Vídeo: Mulher vive 43 anos como homem

(/mundo/2015/03/23/video-mulher-vive-43-anos-como-homem.html)



(/insolito/2015/03/23/video-quer-conhecer-a-

mulher-que-ve-o-mundo-ao-contrario.html)

Vídeo: Quer conhecer a mulher que vê o mundo ao contrário? (/insolito/2015/03/23/video-quer-conhecer-a-mulher-que-ve-o-mundo-ao-contrario.html)



(/tecnologia-ciencia/2015/03/23/emmy-

noether-recordada-com-google-doodle-em-dia-de-aniversario.html)

Emmy Noether recordada com google doodle nesta segunda-feira (/tecnologia-ciencia/2015/03/23/emmy-noether-recordada-com-google-doodle-em-dia-de-aniversario.html)



(/saude/2015/03/23/com-video-valentina-a-

menina-chilena-que-queria-morrer-desiste-da-

eutanasia.html)

Vídeo: Valentina, a menina chilena que queria morrer, desiste da eutanásia (/saude/2015/03/23/com-video-valentina-a-menina-chilena-que-queria-morrer-desiste-da-eutanasia.html)

VÍDEOS DO DIA



(/mundo/2015/03/24/video-quantos-

escravos-trabalham-para-si.html)

Vídeo: Quantos escravos trabalham para si?

(/mundo/2015/03/24/video-quantos-escravos-trabalham-para-si.html)



(/mundo/2015/03/24/video-uma-pizza-

para-o-papa-francisco-entregue-em-maos.html)

Com vídeo: Uma pizza para o Papa Francisco, entregue em mãos (/mundo/2015/03/24/video-uma-pizza-para-o-papa-francisco-entregue-em-

Novo Curso Energia Solar

Formação com + 30 Sessões
Práticas. Energias Renováveis São
o Futuro!

○ ○

calorias aumenta a molécula 'neuropeptídeo Y' (NPY), responsável por estimular a "reciclagem celular".

O grupo estudou esta "reciclagem celular", chamada de autofagia, nos neurónios de uma zona cerebral responsável pelo envelhecimento do corpo, o hipotálamo.

Os resultados sugerem que a redução de calorias, em percentagens de 20 a 40 por cento, sem se prescindir de nutrientes, pode atrasar o envelhecimento em ratinhos.

Este fenómeno explica-se com o aumento da produção de NPY que estimula, por sua vez, a autofagia no hipotálamo.

A líder do grupo de investigação, Cláudia Cavadas, sublinha que "este estudo foi realizado durante cerca de três anos no Centro de Neurociências e Biologia Celular"

"Envolveu vários investigadores, mostra, pela primeira vez, que o NPY no hipotálamo é um elemento fundamental para que ocorra um aumento da autofagia induzida pela restrição calórica", realça.

Experimente o treinamento cerebral
testado por dezenas de pesquisadores



lumosity

Iniciar treinamento →

Mas uma equipa de cientistas da Universidade de Coimbra chegou mais longe. Uma investigação do Centro de Neurociências e Biologia Celular daquela universidade descreveu um mecanismo inédito que explica que a redução de

maos.html)



(/mundo/2015/03/24/video-queda-de-

aviao-nos-alpes.-veja-a-emissao-em-direto.html)

Vídeo: Queda de avião nos Alpes. Veja a emissão em direto (/mundo/2015/03/24/video-queda-de-aviao-nos-alpes.-veja-a-emissao-em-direto.html)



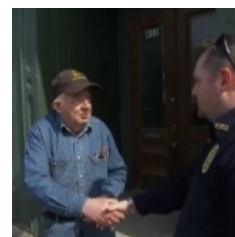
(/saude/2015/03/24/video-fuma-

durante-a-gravidez-esta-pode-ser-a-cara-do-seu-feto.html)

Vídeo: Fuma na gravidez? Veja como o seu feto reage (/saude/2015/03/24/video-fuma-durante-a-gravidez-esta-pode-ser-a-cara-do-seu-feto.html)

VER MAIS VÍDEOS
(http://www.ptjornal.com/tv/)

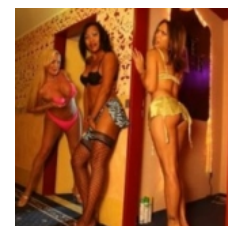
INSÓLITO



(/insolito/2015/03/20/video-ha-piza-para-quem-se-porta-bem-em-farmington.html)

Vídeo: Há piza para quem se porta bem em Farmington

(/insolito/2015/03/20/video-ha-piza-para-quem-se-porta-bem-em-farmington.html)



(/insolito/2015/03/24/e-que-tal-trabalhar-no-controlo-de-qualidade-de-um-bordel.html)

E que tal trabalhar no controlo de qualidade de um bordel? (/insolito/2015/03/24/e-que-tal-trabalhar-no-controlo-de-qualidade-de-um-bordel.html)

VER MAIS INSÓLITOS (/insolito)

Quer receber notícias interessantes?

Insira o seu e-mail

OK

Iniciar sessão

Para utilizar os plugins sociais do Facebook, tens de deixar de utilizar o Facebook como Center for Neuroscience and Cell Biology, University of Coimbra e passar a utilizar o Facebook como Cnc Coimbra.

Apesar de a comunidade cie de calorias atrasa o envelhec mais longe.

Descobriu que o NPY explica como esse atraso ocorre no hipotálamo, e é nesta molécula que poderá estar a chave para combater os impactos

negativos do envelhecimento.

RELACIONADOS

inásios mais baratos é sinónimo de mais utilizadores
saude/2015/03/08/ginasios-mais-baratos-e-sinonimo-de-rais-utilizadores.html)

investigadores portugueses dão importante contributo para plicação da terapia génica
saude/2015/03/02/investigadores-portugueses-dao-nportante-contributo-para-aplicacao-da-terapia-genica.html)

investigadores portugueses reinventam moléculas a partir do ofenol (/saude/2015/02/23/investigadores-portugueses-ainventam-moleculas-a-partir-do-tiofenol.html)

ptfamosos
.com

VEJA TUDO O QUE ELES PUBLICAM NAS REDES SOCIAIS
(http://www.ptfamosos.com)