

Vital Health > Notícias > Artrite reumatoide: investigadores de Coimbra abrem portas a novos tratamentos

## Artrite reumatoide: investigadores de Coimbra abrem portas a novos tratamentos

21-01-2015



Dores nas articulações, que se apresentam inchadas e rígidas, são sintomas da artrite reumatoide. Trata-se de uma doença reumática sistémica e é a forma mais comum de artrite. Um problema de saúde que afeta muitos portugueses, com implicações graves na sua qualidade de vida. Esta doença crónica provoca a destruição das articulações e conduz à invalidez progressiva. Os especialistas confirmam que a procura de novas respostas clínicas continua a ser um objetivo essencial, apesar dos notáveis progressos.

A artrite reumatoide altera células fundamentais do sistema imunitário, que se tornam os responsáveis pela manutenção da doença, as células T CD8. Estas células perdem a sua tolerância imunológica e destroem as células boas da articulação, é a conclusão de uma investigação desenvolvida na Universidade de Coimbra.

Os resultados "abrem portas para o desenvolvimento de novos alvos terapêuticos com o foco nestas células que estão a matar as células erradas porque perderam a capacidade de distinguir o que é estranho daquilo que faz parte do organismo", afirma Helena Carvalho, primeira autora do artigo científico publicado num jornal internacional de referência na área.

Para o desenvolvimento desta investigação foram acompanhados 96 doentes com artrite reumatoide, seguidos no Serviço de Reumatologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), dirigido pelo Catedrático da Faculdade Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), José António Pereira da Silva.

Segundo a informação do Instituto Português de Reumatologia, existem vários tipos de artrite. E como explica o especialista, Dr. Luís Cunha Miranda, "na artrite reumatoide, é característico existir um envolvimento simétrico, ou seja, afetar ambos os punhos ou ambos os joelhos e não apenas uma das localizações. A artrite reumatoide afeta frequentemente os punhos e os dedos (com maior frequência nas articulações perto dos punhos), mas pode também atingir pés, ombros, joelhos, cotovelos, ancas e coluna cervical, entre outros", acrescentando que nesta doença "pode, por vezes, existir com febre baixa, sensação de se estar doente e redução da força com fadiga intensa".



RELACIONADOS

## ASSINAVITAL

Assinar gratuitamente newsletter diária >>>

SAIBA MAIS EM:



**ONCO+**  
www.oncomais.pt

## PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO

É necessário o Adobe Flash Player ou um navegador que suporte HTML5 para reproduzir vídeo. [Obtenha a versão mais recente do Flash Player Saiba mais acerca da atualização para um navegador com HTML5](#)

## PRACTICE 2014

**PRACTICE**  
prevenção e reabilitação activa com o exercício

JORNADAS  
**2014**  
www.practice.pt

## A SAÚDE NUNCA É DEMAIS

**CUIDAR.**PT  
A SAÚDE NUNCA É DEMAIS

## MONTRA DE PRODUTOS

### Refeição e rotina melhora o sono dos bebés



O sono e noites bem dormidas desempenham um papel fundamental no desenvolvimento e crescimento do bebé. Especialistas afirmam que a criação de rituais antes da

hora de dormir é importante para que o bebé se adapte aos horários e se aperceba das diferenças entre a noite e o dia.

[Continuar...](#)

### Evitar unhas deformadas e infetadas durante o inverno

Durante o período do inverno, o

## Evitar unhas deformadas e infetadas durante o inverno



Durante o período de inverno, o uso de sapatos fechados e o frio podem causar infeções fúngicas e deformações que acabam por ser esquecidas. A onicomicose é uma infeção nas unhas que tem um forte impacto social negativo, pelo que se recomenda a aposta no tratamento das unhas no período de inverno e primavera.

[Continuar...](#)

## Centrum® oferece 20 consolas de jogos todos os meses



Arrançou esta semana a nova campanha da marca Centrum® que vai oferecer através, de concurso, 60 consolas de jogos na compra de qualquer produto da gama Centrum®. O concurso decorrerá até 2 de Março de 2015 e todos os meses serão sorteadas 20 consolas.

[Continuar...](#)

## Tensoval ajuda a vigiar a saúde do coração



A campanha "Este Natal... pense com o coração... ofereça um tensiómetro de qualidade" da Tensoval® está a decorrer em farmácias aderentes, com o objetivo de sensibilizar a população para a importância de vigiar o coração e a tensão arterial durante esta época natalícia.

[Continuar...](#)